<!DOCTYPE html>

<html lang="ro">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<title>Kineto Fix București</title>

<script src="https://cdn.tailwindcss.com"></script>

<script src="https://js.stripe.com/v3/"></script>

<link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-awesome/6.0.0-beta3/css/all.min.css">

<style>

:root {

--green: #4ade80; /\* verde \*/

--magenta: #d946ef; /\* magenta \*/

--pink: #ec4899; /\* roz \*/

}

body {

font-family: 'Inter', sans-serif;

@apply bg-gray-900 text-gray-200;

}

.text-magenta { color: var(--magenta); }

.text-pink { color: var(--pink); }

.bg-magenta { background-color: var(--magenta); }

.bg-pink { background-color: var(--pink); }

.border-magenta { border-color: var(--magenta); }

.border-pink { border-color: var(--pink); }

.btn-primary {

@apply px-6 py-3 font-semibold rounded-full transition-transform transform hover:scale-105;

background-color: var(--pink);

color: white;

}

.ai-disclaimer {

@apply p-4 rounded-xl text-sm border-2 border-yellow-500 bg-yellow-900 text-yellow-300 mt-4;

}

.hidden {

display: none;

}

</style>

</head>

<body class="bg-gray-900 text-gray-200">

<header class="sticky top-0 z-50 bg-gray-900 bg-opacity-90 backdrop-blur-sm shadow-md">

<nav class="max-w-7xl mx-auto p-4 flex justify-between items-center">

<a href="#acasa" class="text-3xl font-bold tracking-tight text-magenta">

Kineto <span class="text-pink">Fix</span>

</a>

<div class="flex space-x-4 sm:space-x-8">

<a href="#acasa" class="text-sm sm:text-base font-medium hover:text-white transition">Acasă</a>

<a href="#servicii" class="text-sm sm:text-base font-medium hover:text-white transition">Servicii</a>

<a href="#ghid\_exercitii" class="text-sm sm:text-base font-medium hover:text-white transition">Ghid Exerciții</a>

<a href="#despre" class="text-sm sm:text-base font-medium hover:text-white transition">Despre Noi</a>

<a href="#contact" class="text-sm sm:text-base font-medium hover:text-white transition">Contact</a>

</div>

</nav>

</header>

<section id="acasa" class="h-screen flex flex-col justify-center items-center text-center p-4" style="background-image: url('https://placehold.co/1920x1080/4ade80/000000?text=Kinetoterapie'); background-size: cover; background-position: center;">

<div class="bg-gray-900 bg-opacity-70 rounded-xl p-8 max-w-2xl mx-auto shadow-lg">

<h1 class="text-4xl sm:text-6xl md:text-7xl font-extrabold tracking-tight text-white mb-4">

Kineto Fix București

</h1>

<p class="text-lg sm:text-2xl text-gray-300 mb-8">

Mișcarea este viață. Recuperăm, prevenim și vindecăm prin kinetoterapie.

</p>

<a href="#servicii" class="btn-primary">

Vezi Servicii

</a>

</div>

</section>

<main class="max-w-7xl mx-auto p-4 sm:p-8">

<section id="servicii" class="py-16">

<h2 class="text-4xl sm:text-5xl font-bold text-center mb-12 text-pink">Serviciile Noastre</h2>

<div class="grid grid-cols-1 md:grid-cols-2 lg:grid-cols-3 gap-8">

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg border-2 border-magenta transition-transform duration-300 hover:scale-105">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-2 text-magenta">Kinetoterapie de Recuperare</h3>

<p class="text-gray-300">

Programe personalizate pentru recuperarea după accidentări, operații sau afecțiuni cronice.

</p>

</div>

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg border-2 border-pink transition-transform duration-300 hover:scale-105">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-2 text-pink">Kinetoterapie de Prevenție</h3>

<p class="text-gray-300">

Exerciții și sfaturi pentru prevenirea problemelor musculare și articulare, menținând o viață activă.

</p>

</div>

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg border-2 border-magenta transition-transform duration-300 hover:scale-105">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-2 text-magenta">Masaj Terapeutic</h3>

<p class="text-gray-300">

Reduce tensiunea musculară, îmbunătățește circulația și contribuie la starea generală de bine.

</p>

</div>

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg border-2 border-pink transition-transform duration-300 hover:scale-105">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-2 text-pink">Evaluare Posturală</h3>

<p class="text-gray-300">

O evaluare detaliată a posturii tale pentru a identifica dezechilibre și a corecta problemele.

</p>

</div>

</div>

</section>

<section id="register" class="py-16">

<h2 class="text-4xl sm:text-5xl font-bold text-center mb-8 text-pink">Înregistrare Utilizator</h2>

<div id="registration-section" class="max-w-2xl mx-auto bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg border-2 border-magenta">

<p class="text-gray-300 mb-4 text-center">

Înregistrează-te pentru a avea acces la ghidul nostru de exerciții personalizat de AI.

</p>

<form id="registration-form" class="space-y-4">

<div>

<label for="reg-name" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Nume</label>

<input type="text" id="reg-name" name="name" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required>

</div>

<div>

<label for="reg-prenume" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Prenume</label>

<input type="text" id="reg-prenume" name="prenume" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required>

</div>

<div>

<label for="reg-phone" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Număr de telefon</label>

<input type="tel" id="reg-phone" name="phone" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required>

</div>

<div>

<label for="reg-email" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Adresa de email</label>

<input type="email" id="reg-email" name="email" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required>

</div>

<div class="flex items-center space-x-2">

<input type="checkbox" id="reg-consent" name="consent" class="text-magenta focus:ring-magenta rounded" required>

<label for="reg-consent" class="text-sm font-medium text-gray-300">Sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal.</label>

</div>

<button type="submit" class="w-full btn-primary bg-pink text-white">Înregistrează-te</button>

<div id="reg-message" class="mt-4 text-center hidden"></div>

</form>

</div>

</section>

<section id="ghid\_exercitii" class="py-16">

<h2 class="text-4xl sm:text-5xl font-bold text-center mb-8 text-magenta">Ghid de Exerciții ✨</h2>

<div id="exercise-section" class="max-w-4xl mx-auto bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg border-2 border-pink">

<p class="text-gray-300 mb-4 text-center">

Descrieți un scop de recuperare sau prevenție, iar AI-ul nostru va genera o listă de exerciții relevante.

</p>

<div class="space-y-4">

<textarea id="exercise-prompt" rows="3" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" placeholder="Ex: exerciții pentru ameliorarea durerilor de spate"></textarea>

<button id="generate-btn" class="w-full btn-primary bg-magenta text-white flex items-center justify-center space-x-2 opacity-50 cursor-not-allowed" disabled>

<span>Generează Exerciții ✨</span>

</button>

<button id="subscribe-btn" class="w-full btn-primary bg-pink text-white flex items-center justify-center space-x-2 hidden">

<span>ABONEAZĂ-TE (10€/lună)</span>

</button>

<div id="exercise-loading" class="text-center hidden">

<i class="fas fa-spinner fa-spin text-magenta text-2xl"></i>

<p class="text-gray-400 mt-2">Generare...</p>

</div>

<div id="exercise-output" class="bg-gray-900 rounded-md p-4 mt-4 overflow-x-auto whitespace-pre-wrap text-center">

<p class="text-gray-500 italic">Pentru a folosi ghidul, vă rugăm să vă înregistrați mai întâi.</p>

</div>

<div class="ai-disclaimer">

<strong>Atenție:</strong> Recomandările de exerciții generate de inteligența artificială au caracter informativ și nu înlocuiesc o evaluare profesională. Vă rugăm să consultați un specialist înainte de a începe orice program de exerciții.

</div>

</div>

</div>

</section>

<section id="despre" class="py-16">

<h2 class="text-4xl sm:text-5xl font-bold text-center mb-8 text-magenta">Despre Noi</h2>

<div class="flex flex-col md:flex-row items-center md:space-x-8">

<div class="w-48 h-48 sm:w-64 sm:h-64 rounded-full overflow-hidden shadow-xl mb-6 md:mb-0 md:mr-8 flex-shrink-0">

<img src="https://placehold.co/256x256/d946ef/000000?text=Despre+Noi" alt="Imagine Despre Noi" class="w-full h-full object-cover">

</div>

<div class="text-center md:text-left max-w-2xl mx-auto">

<p class="text-lg text-gray-300 leading-relaxed mb-4">

La Kineto Fix București, suntem dedicați să ajutăm oamenii să-și redobândească mobilitatea și să trăiască fără durere. Echipa noastră de kinetoterapeuți calificați folosește cele mai noi tehnici și echipamente pentru a oferi tratamente personalizate și eficiente.

</p>

<p class="text-lg text-gray-300 leading-relaxed">

Credem cu tărie în puterea mișcării de a transforma vieți. Misiunea noastră este să te ghidăm spre un stil de viață mai sănătos și mai activ.

</p>

</div>

</div>

</section>

<section id="contact" class="py-16">

<h2 class="text-4xl sm:text-5xl font-bold text-center mb-8 text-pink">Contact</h2>

<div class="max-w-4xl mx-auto grid grid-cols-1 md:grid-cols-2 gap-8">

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-4 text-magenta">Trimite-ne un mesaj</h3>

<form id="contact-form" class="space-y-4">

<div>

<label for="name" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Numele tău</label>

<input type="text" id="name" name="name" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required>

</div>

<div>

<label for="email" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Adresa de email</label>

<input type="email" id="email" name="email" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required>

</div>

<div>

<label for="message" class="block text-sm font-medium text-gray-300 mb-1">Mesajul tău</label>

<textarea id="message" name="message" rows="4" class="w-full p-3 rounded-md bg-gray-700 text-white focus:outline-none focus:ring-2 focus:ring-magenta" required></textarea>

</div>

<button type="submit" class="w-full btn-primary bg-pink text-white">Trimite</button>

</form>

<div id="form-message" class="mt-4 text-center hidden"></div>

</div>

<div class="space-y-6">

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-4 text-pink">Detalii de Contact</h3>

<p class="flex items-center text-lg mb-2"><i class="fas fa-phone mr-3 text-magenta"></i> <a href="tel:+40721234567" class="hover:underline">+40 721 234 567</a></p>

<p class="flex items-center text-lg mb-2"><i class="fas fa-envelope mr-3 text-magenta"></i> <a href="mailto:contact@kinetofix.ro" class="hover:underline">contact@kinetofix.ro</a></p>

<p class="flex items-center text-lg"><i class="fas fa-map-marker-alt mr-3 text-magenta"></i>Str. Exemplu nr. 10, Sector 1, București</p>

<div class="flex justify-center md:justify-start space-x-6 mt-6">

<a href="#" target="\_blank" class="text-3xl text-magenta hover:text-pink transition">

<i class="fab fa-instagram"></i>

</a>

<a href="#" target="\_blank" class="text-3xl text-magenta hover:text-pink transition">

<i class="fab fa-tiktok"></i>

</a>

</div>

<div class="mt-6 text-center md:text-left">

<a href="#" class="inline-block bg-magenta text-white font-bold py-3 px-8 rounded-full shadow-lg transition-transform transform hover:scale-105">

Efectuează o plată <i class="fas fa-credit-card ml-2"></i>

</a>

</div>

</div>

<div class="bg-gray-800 rounded-xl p-6 shadow-lg">

<h3 class="text-2xl font-bold mb-4 text-magenta">Localizarea noastră</h3>

<div class="rounded-lg overflow-hidden border-2 border-pink h-64 w-full">

<iframe

src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m12!1m3!1d2732.227448375962!2d26.09633881585863!3d44.43792087910126!2m3!1f0!2f0!3f0!3m2!1i1024!2i768!4f13.1!3m3!1m2!1s0x40b1ff919d3f18e9%3A0xc610c59807b5a1a1!2sBucure%C8%99ti%2C%20Rom%C3%A2nia!5e0!3m2!1sro!2sro!4v1676645391696!5m2!1sro!2sro"

width="100%" height="100%" style="border:0;" allowfullscreen="" loading="lazy">

</iframe>

</div>

</div>

</div>

</div>

</section>

</main>

<footer class="bg-gray-950 text-gray-400 py-8 px-4 sm:px-8 text-center">

<div class="max-w-7xl mx-auto">

<p>&copy; 2023 Kineto Fix București. Toate drepturile rezervate.</p>

<div class="flex justify-center space-x-6 mt-4">

<a href="#" target="\_blank" class="text-gray-400 hover:text-white transition"><i class="fab fa-facebook text-xl"></i></a>

<a href="#" target="\_blank" class="text-gray-400 hover:text-white transition"><i class="fab fa-instagram text-xl"></i></a>

<a href="#" target="\_blank" class="text-gray-400 hover:text-white transition"><i class="fab fa-tiktok text-xl"></i></a>

</div>

</div>

</footer>

<script>

document.addEventListener('DOMContentLoaded', () => {

let isRegistered = false;

let freeGenerationUsed = false;

let userEmail = '';

const registrationForm = document.getElementById('registration-form');

const regMessage = document.getElementById('reg-message');

const registrationSection = document.getElementById('register');

const generateBtn = document.getElementById('generate-btn');

const subscribeBtn = document.getElementById('subscribe-btn');

const exercisePrompt = document.getElementById('exercise-prompt');

const exerciseLoading = document.getElementById('exercise-loading');

const exerciseOutput = document.getElementById('exercise-output');

// TODO: Înlocuiește YOUR\_STRIPE\_PUBLISHABLE\_KEY cu cheia publică din contul tău Stripe.

// https://dashboard.stripe.com/apikeys

const stripeKey = 'YOUR\_STRIPE\_PUBLISHABLE\_KEY';

// TODO: Înlocuiește YOUR\_STRIPE\_PRICE\_ID cu ID-ul de produs creat pentru abonamentul de 10€/lună.

// https://dashboard.stripe.com/prices

const priceId = 'YOUR\_STRIPE\_PRICE\_ID';

// Initial UI state

updateUI();

function updateUI() {

if (isRegistered && !freeGenerationUsed) {

registrationSection.classList.add('hidden');

exerciseOutput.innerHTML = '<p class="text-gray-500 italic">Aceasta este generarea dumneavoastră gratuită.</p>';

generateBtn.disabled = false;

generateBtn.classList.remove('opacity-50', 'cursor-not-allowed');

subscribeBtn.classList.add('hidden');

} else if (isRegistered && freeGenerationUsed) {

registrationSection.classList.add('hidden');

exerciseOutput.innerHTML = '<p class="text-gray-500 italic">Generarea gratuită a fost utilizată. Vă rugăm să vă abonați pentru a primi interpretarea situației de la un specialist.</p>';

generateBtn.disabled = true;

generateBtn.classList.add('opacity-50', 'cursor-not-allowed');

subscribeBtn.classList.remove('hidden');

} else {

registrationSection.classList.remove('hidden');

exerciseOutput.innerHTML = '<p class="text-gray-500 italic">Pentru a folosi ghidul, vă rugăm să vă înregistrați mai întâi.</p>';

generateBtn.disabled = true;

generateBtn.classList.add('opacity-50', 'cursor-not-allowed');

subscribeBtn.classList.add('hidden');

}

}

registrationForm.addEventListener('submit', (e) => {

e.preventDefault();

userEmail = document.getElementById('reg-email').value;

regMessage.classList.remove('hidden');

regMessage.classList.add('text-green-400');

regMessage.textContent = 'Înregistrare reușită! Acum puteți folosi ghidul de exerciții gratuit o singură dată.';

isRegistered = true;

updateUI();

setTimeout(() => {

regMessage.classList.add('hidden');

regMessage.classList.remove('text-green-400');

}, 5000);

});

subscribeBtn.addEventListener('click', () => {

// Verificăm dacă obiectul Stripe este definit înainte de a-l folosi

if (typeof Stripe === 'undefined') {

console.error('Eroare: Stripe nu a putut fi încărcat.');

exerciseOutput.innerHTML = `<p class="text-red-400">Serviciul de plată nu este disponibil momentan. Te rugăm să încerci din nou mai târziu.</p>`;

return;

}

const stripe = Stripe(stripeKey);

try {

stripe.redirectToCheckout({

lineItems: [{ price: priceId, quantity: 1 }],

mode: 'subscription',

successUrl: window.location.href, // Redirecționează înapoi la aceeași pagină

cancelUrl: window.location.href, // Redirecționează înapoi la aceeași pagină

}).then((result) => {

if (result.error) {

console.error('Eroare Stripe:', result.error.message);

exerciseOutput.innerHTML = `<p class="text-red-400">Plata a eșuat. Te rugăm să încerci din nou.</p>`;

}

}).catch((error) => {

console.error('Eroare la procesarea plății:', error);

exerciseOutput.innerHTML = `<p class="text-red-400">A apărut o eroare. Te rugăm să încerci din nou.</p>`;

});

} catch (e) {

console.error('Eroare la apelul Stripe:', e);

exerciseOutput.innerHTML = `<p class="text-red-400">A apărut o eroare neașteptată. Te rugăm să încerci din nou.</p>`;

}

});

generateBtn.addEventListener('click', async () => {

if (!isRegistered || freeGenerationUsed) {

return; // Should be disabled, but a safety check

}

const prompt = exercisePrompt.value.trim();

if (!prompt) {

exerciseOutput.innerHTML = '<p class="text-red-400">Vă rugăm să introduceți un scop pentru a genera exerciții.</p>';

return;

}

exerciseLoading.classList.remove('hidden');

exerciseOutput.innerHTML = '';

generateBtn.disabled = true;

const systemPrompt = "Acționezi ca un expert în kinetoterapie. Generează un plan general de exerciții, oferind maxim 3 sugestii cu o scurtă descriere pentru fiecare. Include o introducere prietenoasă, un titlu pentru listă și o încheiere care subliniază importanța consultării unui specialist. Nu oferi sfaturi medicale personalizate. Scrie totul în limba română.";

const userQuery = `Generează o listă de exerciții pentru: ${prompt}`;

const apiKey = "";

const apiUrl = `https://generativelanguage.googleapis.com/v1beta/models/gemini-2.5-flash-preview-05-20:generateContent?key=${apiKey}`;

const payload = {

contents: [{ parts: [{ text: userQuery }] }],

systemInstruction: { parts: [{ text: systemPrompt }] },

};

let response;

let text = "Nu am putut genera exercițiile. Încercați din nou mai târziu.";

for (let i = 0; i < 3; i++) {

try {

response = await fetch(apiUrl, {

method: 'POST',

headers: { 'Content-Type': 'application/json' },

body: JSON.stringify(payload)

});

if (response.ok) {

const result = await response.json();

text = result.candidates?.[0]?.content?.parts?.[0]?.text || text;

break;

}

} catch (error) {

console.error("Fetch error:", error);

await new Promise(res => setTimeout(res, 2 \*\* i \* 1000));

}

}

exerciseLoading.classList.add('hidden');

// Simulate email sending and mark free generation as used

exerciseOutput.innerHTML = `<p class="text-green-400">Sugestiile de exerciții au fost trimise cu succes la adresa dumneavoastră de email: <span class="text-white">${userEmail}</span></p>`;

freeGenerationUsed = true;

updateUI();

});

});

</script>

</body>

</html>